

さいたま自転車技術向上練習会【基礎技術練習】

自転車の練習をする際、道路や公園でちょっと肩身が狭い思いをしていませんか？
自転車の基礎技術練習を 楽しく ゆったり じっくり 行う機会を設けましたので、ぜひご参加しませんか？

サイタマサイクルプロジェクト（JBCF 全日本実業団自転車競技連盟 登録エリート、フェミニンチーム）との合同。参加者のレベルに合う内容で、普段できない事、じっくりとやってみたい事を、既定のメニューにご希望を入れながら組み立てます。

子どもさんの練習広場も設けます。

自動車免許返納後に久しぶりに自転車利用をする人の練習にもご利用ください。

運営責任者 川島恵子（株式会社サイタマサイクルプロジェクト 代表取締役）
練習会リーダー 松崎琢仁（サイタマサイクルプロジェクト チームリーダー）

記

主催 サイタマサイクルプロジェクト（さいたま市スポーツ団体）

日時 2023年5月3日、4日 両日とも9時～12時30分 雨天中止

受付 当日9時から9時30分まで

場所 大門上調節池広場 舗装面を使用（使用許可取得済み）

内容 カラーコーン等を使用した自転車運転の基礎技術練習

対象 自転車の基礎技術力アップをしたい人

※高校生は保護者に別紙「保護者同意書」を記入していただいた上、当日持参してください。

※中学生以下は保護者が責任を持って一緒に練習を行ってください。

※幼児が保護者と練習できる広場を設けます。指導員は付きません。

定員 20名程度

参加方法 当日、9時～9時30分に受付手続きを行ってください。

（参加ルール・誓約事項を確認、氏名連絡先記入）

持ちもの よく整備してある自転車、自転車用ヘルメット、自転車に乗る服装・装備

車輛 乗り入りはできません。

参加費 無料

※高校生は保護者に「保護者同意書」を記入していただいた上、当日持参してください。

保護者同意書

スポーツ団体 サイタマサイクルプロジェクト、株式会社サイタマサイクルプロジェクト御中

私は、下記本人の保護者として、本人が自己の責任においてさいたま自転車技術向上練習会に参加することにつき、異議なく同意いたします。

記

本人

氏名 _____

住所 _____

生年月日 _____ 年 _____ 月 _____ 日

年齢 _____ 歳

以上

_____ 年 _____ 月 _____ 日

本人との続柄 _____

自署 _____ ・印

大門上調節池広場 について

(さいたま市 HP より) <https://www.city.saitama.jp/001/010/015/010/003/p080883.html>

「埼玉スタジアム 2002 公園と連携し、外から人を呼び込む賑わい・交流の場」、「地域住民が様々なスポーツや健康づくりができる場」の創出を目的として、埼玉スタジアム 2002 公園に隣接する大門上池調節池内に広場を整備し、2021 年 4 月に供用を開始しました。

※大門上池調節池は、綾瀬川の氾濫防止等の治水対策や開発に伴う雨水流出抑制のために整備された施設で、集中豪雨等により冠水する可能性があります。よって、あくまでも調節池としての機能が最優先となります。





広場利用者のみなさまへ

広場はマナーを守って楽しく利用しましょう！！
次のようなことはしてはいけません。（イベント等で許可を得た場合は除く）

- 供用時間外の利用（大雨等で供用時間が変更又は供用しない場合があります）
（開放：7時／閉鎖：4-8月⇒18時、9-10月・1月⇒17時、11-12月⇒16時30分、2-3月⇒17時30分）
- 火気の使用 ※喫煙も禁止
- ごみその他汚物の投棄・放置 ※ごみは必ずお持ち帰りください
- 動物の放し飼い
- 許可のない専用的な利用
- 施設の損傷又は汚損
- 無人航空機（ドローン等）の飛行・操縦
- その他危険な行為や他人に迷惑のかかる行為、管理上支障のある行為

問い合わせ先：さいたま市浦和東部まちづくり事務所 TEL：048-878-5143（平日）

※土日祝日の緊急連絡先 日本環境マネジメント株式会社 浦和営業所 TEL：048-878-3253

「新しい生活様式」を心がけて広場をつかきましょう！

- 新型コロナウイルス感染症に備えた「新しい生活様式」の中では、心と体の健康を保つため、体を動かしたり、屋外でリフレッシュすることも大切です。
- 以下の4つのポイントに気をつけ、マナーと思いやりを大切に、広場を利用しましょう。

①体調が悪いときは利用を控えよう

- ✓ 発熱、咳、のどの痛みなど体調不良の際は外出を控えましょう

②時間・場所を選び、ゆずりあおう

- ✓ 混んでいると感じたら時間を変えるか、別の公園・広場を探しましょう
- ✓ 利用する時間はいつもより短めにし、ゆずりあいましょう

③人と人との間をあけよう

- ✓ 他の利用者とは、できるだけ2 m（最低1 m）離れましょう

④手洗いしよう

- ✓ 家に帰ったら、まず手と顔を洗いましょう